



## Prédication pour le dimanche de Pâques 20 avril 2025



### Jean 20, 19-31

*Après s'être montrée à Marie au tombeau, le Ressuscité se fait voir à ses disciples. Nous lisons au chapitre 20 de l'Évangile de Jean :*

<sup>19</sup>Le soir de ce même dimanche, les disciples étaient réunis dans une maison. Ils en avaient fermé les portes à clé, car ils craignaient les autorités juives. Jésus vint et, debout au milieu d'eux, il leur dit :

- La paix soit avec vous !

<sup>20</sup>Après ces mots, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. <sup>21</sup>Jésus répéta :

- La paix soit avec vous ! Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie.

<sup>22</sup>Après cette parole, il souffla sur eux et leur dit :

- Recevez l'Esprit saint ! <sup>23</sup>Ceux à qui vous pardonnerez les péchés seront pardonnés ; ceux à qui vous refuserez le pardon ne l'obtiendront pas.

### Répons

<sup>24</sup>Or, Thomas, l'un des douze disciples, surnommé « le jumeau », n'était pas avec eux quand Jésus vint. <sup>25</sup>Les autres disciples lui racontèrent :

- Nous avons vu le Seigneur.

Mais Thomas répliqua :

- Si je ne vois pas la marque des clous dans ses mains, et si je ne mets pas mon doigt à la place des clous et ma main dans son côté, non, je ne croirai pas.

<sup>26</sup>Une semaine plus tard, les disciples de Jésus étaient de nouveau réunis dans la maison, et Thomas était avec eux. Alors que les portes étaient fermées à clé, Jésus vint, et debout au milieu d'eux, il dit :

- La paix soit avec vous !

<sup>27</sup>Puis il s'adresse à Thomas :

- Mets ton doigt ici et regarde mes mains ; avance ta main et mets-la dans mon côté. Ne refuse plus de croire, deviens un homme de foi !

<sup>28</sup>Thomas lui répondit :

- Mon Seigneur et mon Dieu !

<sup>29</sup>Jésus reprit :

- C'est parce que tu m'as vu que tu as cru ? Heureuses sont les personnes qui n'ont pas vu et qui croient !

## Répons

<sup>30</sup>Jésus a accompli encore, devant ses disciples, beaucoup d'autres signes extraordinaires qui ne sont pas racontés dans ce livre. <sup>31</sup>Mais ce qui s'y trouve a été écrit pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu. Et en croyant, vous aurez la vie par lui.

## Louange à toi, ô Christ !

## Répons

### Prédication

Un vieil indien initiait son petit-fils à propos de la vie : "Une lutte est en cours à l'intérieur de moi", disait-il à l'enfant. "C'est une lutte terrible entre deux loups."

"L'un est plein d'envie, de colère, d'avarice, d'arrogance, de ressentiment, de mensonge, de supériorité, de fausse fierté. L'autre est bon, il est paisible, heureux, serein, humble, généreux, vrai, rempli de compassion. Cette lutte a aussi lieu en toi, mon enfant et en chaque personne."

Le petit-fils réfléchit un instant et interrogea son grand-père : "Lequel de ces deux loups va gagner la lutte ?"

Le vieil indien répondit simplement : "Celui que tu nourris".<sup>1</sup>

Mais moi je me demande, et peut-être que vous aussi, avec quoi nourrit-on le loup paisible ? Nous avons choisi pour cette semaine, et pour ce dimanche de Pâques également, la thématique de la paix. Nous avons cherché à comprendre comme nourrir le loup paisible – et c'est la question qui se pose encore à nous ce matin, à la lumière de Pâques.

Penser la paix, oser l'imaginer, essayer de la construire... Nous avons pu le remarquer cette semaine, mais nous le vivons finalement tous les jours, que ce n'est pas chose facile. (J'ai d'ailleurs passé la semaine à me plaindre d'avoir choisi ce thème, mes collègues pourront témoigner...)

En effet, pour penser la paix, il faut oser regarder tout ce qui lui barre le chemin ; c'est le premier pas, être d'accord de ne pas détourner le regard, d'oser voir la brutalité de la réalité, les horreurs de la guerre – et j'ai personnellement une admiration sans égale pour les personnes qui couvrent les conflits, qui travaillent à documenter, à attester de crimes, journalistes, ONG, juristes, toutes ces personnes engagées pour que le reste du monde ne ferme pas les yeux.

<sup>1</sup> Source : <https://www.grainesdepaix.org/fr/ressources/sinspirer/contes-et-histoires/contes-de-paix/le-vieil-indien-et-son-petit-fils>

Mais pour le commun des mortels, pour les gens comme moi, c'est un peu comme ouvrir une porte sur un monde de détresse et de souffrance, et avoir envie de la refermer tout de suite. On a l'impression qu'on pourrait soit se noyer dans ce que l'on voit, alors on referme vite la porte pour ne plus y penser, car c'est trop difficile. Comment faire pour ne pas rester soit indifférent, soit terrifié ?

Dans le fond, je crois qu'il n'y a pas deux loups au fond de nous, mais trois loups. Le troisième loup, c'est celui de l'angoisse, du désespoir, de la tristesse. Et je pense que chez la plupart des gens, c'est ce loup-là qui risque de prendre toute la place...

Et la question reste : Comment nourrir le loup de la paix ?

Jésus, à la résurrection, cherche à nous faire voir sa réponse. Il est bien présent sur notre chemin pour la paix.

Les premiers mots, attestés par l'évangile de Luc et celui de Jean, qu'il prononcera lorsqu'il se montrera à ses disciples seront : « La paix soit avec vous. »

Après la crucifixion, après l'horreur, malgré la mort – il peut y avoir la paix.

« La paix soit avec vous », *irénè 'umin*, littéralement « la paix à vous », c'est la traduction d'une salutation orientale qui est toujours utilisée aujourd'hui : *shalom*, en hébreu. Encore plus proche : *salam 'aleikum* en arabe. C'est joli, de se souhaiter la paix comme bonjour, non ? C'est assez proche de notre « salut » dont on ne perçoit plus le sens à force de le dire !

On pourrait penser ici qu'il s'agit donc juste d'une salutation d'usage, mais elle revient quand même trois fois en l'espace de 10 versets ! Alors qu'il apparaît miraculeusement derrière des portes closes à ses disciples, il répète par deux fois : « La paix soit avec vous ». Puis c'est à Thomas, qui avait manqué sa visite, qu'il vient dire « La paix soit avec vous ». La paix soit avec les disciples, son groupe de proches qui peut représenter l'Eglise aujourd'hui. La paix soit avec Thomas, ce personnage dans lequel nous pouvons nous retrouver, tous, avec ses doutes et ses questions. La paix soit avec Thomas, et avec toi, avec toi, avec toi aussi.

Cette présence si forte de la paix dans ses paroles somme toutes assez sommaires à son apparition nous fera penser à un autre de ses discours, au chapitre 14 de cet évangile, lorsqu'il dit : « C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Je ne vous la donne pas à la manière du monde. Ne soyez pas troublés, ne soyez pas effrayés. » (Jn 14,27)

Ma paix : une paix particulière, une paix de l'esprit, ce *shalom* qui vaut aussi dire en hébreu : « entièreté », « complétion », « plénitude », « bien-être ».

Je pense que cette plénitude de l'esprit est quelque chose qui est fortement en lien à la prière, au fait de se tourner vers Dieu, d'être en dialogue avec lui.

Ce n'est donc pas pour rien qu'en Jean 14 et qu'en Jean 20, cette paix du Christ va de paire avec le don de l'Esprit :

- « Celui qui doit vous venir en aide, c'est l'Esprit saint que le Père enverra en mon nom », dit Jésus dans son discours en Jean 14.

Et dans le récit de la Résurrection en Jean 20, Jésus souffle littéralement l'Esprit sur les disciples, le souffle divin :

- Il souffla sur eux et leur dit : « Recevez l'Esprit saint ».

Or l'Esprit saint est ce qui nous permet d'être en prière, d'être en lien avec Dieu, comme le dira l'apôtre Paul dans sa lettre aux Romains :

*L'Esprit nous aide dans notre faiblesse. Car nous ne savons pas prier comme il faut, mais l'Esprit lui-même intercède pour nous... (Rm 8,26)*

Il nous dit que même quand nous ne trouvons pas les mots, **l'Esprit prie en nous**. La prière n'est donc pas une performance spirituelle, c'est un lieu d'abandon et de présence

Oui, nous pouvons gagner la paix intérieure par la prière, comme nous le rappelle toujours Paul, dans sa lettre aux Philippiens cette fois :

*Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que l'on peut comprendre, gardera votre cœur et vos pensées en Jésus-Christ. (Ph 4,6-7))*

Pour tous ceux qui place leur confiance ailleurs qu'en eux-mêmes, la prière est ce qui permet de nourrir le loup de la paix, mais surtout qui permet de faire reculer le loup de l'angoisse.

Prière de Saint Augustin :

*Tu nous as faits pour toi Seigneur et notre cœur est sans repos tant qu'il ne repose pas en toi.*

*Dans la paix de ton cœur, seigneur, je me réfugie.*

*Quand les soucis m'accablent, quand l'espérance s'éloigne, quand la peur m'envahit, près de toi, seigneur, je me blottis.*

*Parfois il est difficile de dire oui, d'être fort-e et sûr-e de soi. Pourtant, il me serait certainement plus facile de l'être si je pouvais ma force à ta force, si je pouvais ma paix dans ta paix.*

Puiser ma paix dans ta paix...

Puiser ma force dans ta force...

Il est pertinent de parler de force, car il me semble évident que notre recherche de la paix par la prière ne doit pas rester un effort purement spirituel.

Que la prière doit se prolonger dans une action dans le monde, pour notre prochain.

« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés Fils de Dieu » (Mt 5), nous a dit Jésus.

Et après avoir donné sa paix aux disciples, le Christ les envoie porter cette paix plus loin :

« Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je les envoie »

Cette paix du Christ ne peut pas rester un simple mot, une sensation intérieure. Elle est faite pour se partager, pour se construire. C'est une paix contagieuse, à transmettre, à incarner, à faire rayonner autour de soi. C'est cette paix-là que Jésus donne, non pas pour la garder en soi, mais pour en devenir témoin et artisan.

Alors, en ce matin de Pâques, recevons cette paix.

Par la prière, apprenons avec confiance à ne pas nous laisser envahir par l'angoisse mais à nourrir le loup paisible.

Oui, le Christ nous donne par trois fois sa paix.

Que la paix du Père qui entend et accueille notre prière soit avec nous.

Que la paix de l'Esprit, souffle de vie et soutien dans nos faiblesses, soit avec nous

Oui, que la paix du Christ vivant et ressuscité soit avec nous.

Amen.