



Église réformée
évangélique du Valais
Evangelisch-reformierte
Kirche des Wallis

Paroisse protestante
de Sion

réforma Sion



rafraîchir

réformaSion est le journal de la paroisse protestante de Sion (*Église réformée évangélique du Valais*).

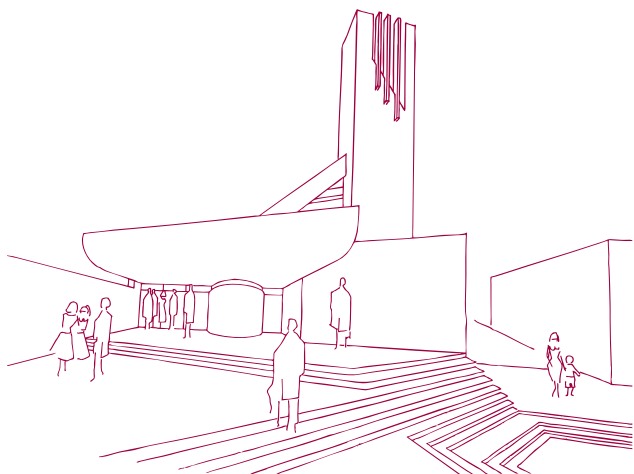
Notre paroisse couvre les communes des districts de Sion (Arbaz, Grimisuat, Savièse, Sion, Veysonnaz), de Conthey (Ardon, Chamoson, Conthey, Nendaz, Vétroz) et d'Hérens (Ayent, Evolène, Hérémence, Mont-Noble, St-Martin, Vex), ainsi que la commune de St-Léonard.

Vous souhaitez recevoir ce journal à la maison ?
Communiquez-nous votre adresse !

86

Informations
paroissiales

avril-mai 26



édito

dans ce numéro...

03
04
05
06
07
08

le poisson de vie
temps forts
activités & cultes
enfance & jeunesse
message du conseil de paroisse
mots croisés

Vous tenez un «nouveau» journal de paroisse entre vos mains. Je mets des guillemets, car la mission du journal **réformaSion** reste la même: communiquer avec vous sur notre vie de paroisse, nos cultes, nos activités, également sur la gestion de ce lieu de vie, et surtout vous parler de ce Dieu qui est au cœur de tout.

Et pour cela, il faut continuer à soigner le média. Une mise en page rafraîchie, une lecture plus fluide, un visage un peu renouvelé. Et cela pas uniquement pour l'esthétique, mais pour mieux servir le contenu. Car nous l'expérimentons tous: la forme peut faciliter la rencontre, donner envie d'entrer, d'écouter, de participer.

De la même manière, finalement, dont nous allons, dans le courant de l'année, prendre soin des murs de notre temple. En effet, comme nous l'avons présenté lors de l'Assemblée de paroisse du printemps, nous nous lançons dans des travaux d'entretien extérieurs. Il s'agit cette fois-ci de l'enveloppe de notre lieu de culte: les bétons et le toit. Là aussi, il est question de prendre soin de l'existant: entretenir pour durer, réparer pour transmettre.

Ces rafraîchissements des enveloppes – celle du papier comme celle du bâtiment – gardent le même sens profond: pouvoir vivre de la Parole et en témoigner dans les meilleures conditions possibles. Nous savons bien que l'Église ne se réduit ni à des pages imprimées ni à des murs de béton. L'apôtre Paul le rappelle: «**Vous** êtes le temple de Dieu» (1 Corinthiens 3,16). Mais ces supports visibles sont au service de l'invisible.

Nous pouvons personnellement trouver de l'inspiration dans de telles démarches: Dieu est toujours à l'œuvre, à nous de témoigner de son action dans nos vies de manière renouvelée, rafraîchie.

Votre pasteur

prions

Seigneur,
Enseigne-moi à prier avec mes mains, mes bras et toutes mes forces.
Rappelle-moi que l'ouvrage de mes mains t'appartient
et qu'il m'appartient de te le rendre en te le donnant ;
que si je le fais pour plaire aux autres
comme la fleur de l'herbe je fânerai au soir ;
mais si je le fais pour l'amour du bien,
je demeurerai dans le bien ;
et le temps de faire bien et à ta gloire,
c'est tout de suite.

Prière des copistes du haut Moyen-Âge

le poisson de vie

Un poisson peint ou gravé sur la porte extérieure d'une maison indiquait aux autres chrétiens qu'ils seraient en sécurité et bienvenus à l'intérieur.

Si l'origine du poisson d'avril est très incertaine, il en va différemment du poisson comme symbole chrétien. Décryptage.

Après la croix, le symbole du poisson est probablement le symbole de la foi chrétienne le plus reconnaissable. On le trouve sur les voitures, les couvertures de Bible, les tatouages, etc. Le lien entre le Christ et le simple dessin d'un poisson n'est pas évident et nécessite quelques explications.

En bref, le symbole du poisson est basé sur un acronyme grec pour la phrase : **Jésus-Christ, le Fils de Dieu, le Sauveur**. En grec, la phrase est Ἰησοῦς Χριστός Θεοῦ Υἱός Σωτήρ (*lēsoûs Christòs Theoû 'Uiòs Sōtēr*). En prenant la première lettre de chaque mot de cette phrase, on obtient ΙΧΘΥΣ, qui se trouve être le mot grec pour «poisson» (*ichthys*). Certaines versions du symbole chrétien du poisson contiennent les lettres grecques à l'intérieur ou en dessous du symbole lui-même.

Le symbole chrétien du poisson rappelle également plusieurs événements du ministère de Jésus. À deux reprises, Jésus a fourni une pêche miraculeuse à ses disciples (Luc 5, 4-7 ; Jean 21:4-6). Il a mangé du poisson avec ses disciples à deux reprises au moins après sa résurrection (Luc 24, 42 ; Jean 21, 13) et le miracle de la pièce de monnaie du temple impliquait également un poisson (Matthieu 17, 27). Enfin, bien sûr, les repas de la multiplication des pains comprenaient aussi du poisson (Matthieu 14, 15-21 ; 15, 32-38).

Au début du christianisme, les chrétiens étaient souvent mis à mort pour avoir pratiqué leur foi, si bien qu'ils pratiquaient leur culte dans des endroits secrets. Un poisson peint ou gravé sur la porte extérieure d'une maison indiquait aux autres chrétiens qu'ils seraient en sécurité et bienvenus à l'intérieur. Les anciennes catacombes de Rome sont remplies d'images de poissons, gravées

par des chrétiens, certains ayant subi des persécutions.

La formule «*Jésus-Christ, le Fils de Dieu, le Sauveur*» est une confession de foi essentielle pour le chrétien, un merveilleux résumé de la vérité biblique, et le symbole du poisson chrétien est une belle façon d'exprimer sa foi. Mais nous pouvons nous rappeler que suivre le Christ implique bien plus que d'arborer un poisson à l'arrière de sa voiture ! Jésus a souvent parlé de la nécessité de la vérité intérieure par opposition aux manifestations extérieures de la religion. Ainsi, ceux qui utilisent le symbole du poisson chrétien doivent aussi vivre leur vie comme disciples du Christ, leur Seigneur et Sauveur.



Une stèle funéraire avec l'inscription : ΙΧΘΥΣ ΖΩΝΤΩΝ (le poisson des vivants), III^e siècle, National Roman Museum

Cet article est adapté de l'article : <https://www.gotquestions.org/Francais/Symbole-poisson-chretien.html>, consulté le 25.02.2026.

temps forts

Au-delà de la peur

La semaine sainte (du 30 mars au 5 avril) cheminera avec la thématique **Au-delà de la peur**. La peur est mauvaise conseillère, elle mène à la méfiance, voire à la haine et à la violence. Comment dépasser la peur qui peut toutes et tous nous habiter? Pour méditer ce sujet et se préparer au Vendredi saint, nous proposons des recueils au temple, autour de textes bibliques et de prières. **Lundi, mardi et jeudi à 19h au temple.**

Une projection du film **À mort la sorcière** s'inscrit dans cette réflexion. La chasse aux sorcières a fait 100'000 morts en Europe: hommes, femmes, enfants. Et c'est la Suisse, qui fut le théâtre de terribles chasses aux sorcières, qui détient le record du nombre de victimes. Ce documentaire suisse de Maria Nicollier et Cyril Dépraz (2022) revient sur cette persécution basée sur des crimes imaginaires, installée avec la complicité des autorités religieuses. **Mercredi à 19h à la salle de paroisse, film d'1h, suivi d'une discussion.** Vous trouvez les informations pour Vendredi saint et Pâques dans l'agenda.



Bible, peinture, musique...
Le roi David selon Gerrit van Honthorst

Rencontres 3D

Les Rencontres 3D: Découvertes - Discussions - Détente, c'est un fois par mois, une rencontre culturelle, didactique, artistique, musicale... Avec un-e invité-e ou hors de nos murs, ce rendez-vous ouvert à toutes et tous permet d'élargir son horizon grâce à nos richesses locales! Les prochaines rencontres revisiteront la Bible dans les Arts.

Depuis des siècles, la Bible irrigue l'imaginaire artistique de l'Occident... Explorer la Bible dans la peinture et dans la musique, c'est découvrir comment la Parole inspire, comment les artistes ont interprété, questionné et transmis ces récits au fil du temps.

Christophe Flubacher, professeur d'histoire de l'art ayant également étudié la théologie, présentera: **Paraboles et récits bibliques dans la peinture. Vendredi 24 avril, 14h30 à la salle de paroisse.**

Marie Favre, musicologue et cheffe de chœur, nous emmènera dans un autre univers artistique, la musique, avec une conférence sur **la musique à travers la Bible. Vendredi 22 mai, 14h30 à la salle de paroisse.**

Offres d'été enfance-jeunesse

A vos agendas: notre Eglise offre de belles possibilités aux enfants et aux jeunes de notre paroisse pour cet été!

Pour les enfants, les paroisses de Sion et de Sierre organisent conjointement 5 journées d'activités pendant l'été, sur le thème des cinq continents. Ces activités sont pensées pour les 5 à 12 ans et coûtent CHF 5 par jour.

Du 20 au 22 juillet et du 10 au 11 août. Informations sur le site:

<https://sion.erev.ch/enfance/>

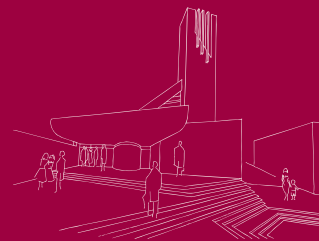
La paroisse du Coude du Rhône organise également un camp pour enfants de 6 à 12 ans, ouvert aux autres paroisses. **De 10 au 15 août.** Informations et inscriptions:

niels.john@erev.ch

Pour les jeunes, la commission jeunesse cantonale organise un camp à la mer, sous le soleil du Grau du Roi (dès 13 ans), puis un camp à Taizé (dès 15 ans), avec la possibilité de faire l'un ou l'autre, ou de vivre les deux à la suite! **Du 19 au 26 juillet**

et du 26 juillet au 2 août. Informations et inscriptions: philippe.cavin@erev.ch

activités



DU 30.03 AU 02.04 / 19H / TEMPLE

Recueillement de la semaine Sainte

Tous les soirs, recueillement au temple.

Jeudi soir avec cène.

Mercredi soir, présentation du film

« À mort la sorcière ». Voir page 4.

AVRIL

01 - 22 / 14H15 / SALLE DE PAROISSE

PapotAge

Un temps pour échanger, partager, s'encourager autour d'un café ou d'un thé.

05 / 08H00 / SALLE DE PAROISSE

Petit déjeuner de Pâques

Entre l'Aube de Pâques et le culte, un petit-déjeuner est servi à la salle de paroisse.

Que vous participiez aux deux, à l'un ou l'autre, ou aucun des deux, bienvenue!

13 - 20 - 27 / 19H30 / SALON VERT

Groupe de prière

Soutenir et accompagner la paroisse dans l'intercession.

24 / 14H30 / SALLE DE PAROISSE

Rencontre 3D

Rencontre avec Christophe Flubacher, historien de l'art: Paraboles et récits bibliques dans la peinture.

29 / 14H30 / SALLE DE PAROISSE

Évangélisation des profondeurs

Travail en groupe, avec les livres de Simone Pacot. (infos : Marianne Schlaeppli ma.schlaeppli@hotmail.com).

MAI

01 / 19H00 / TEMPLE

Prière de Taizé

Se ressourcer à la manière de la communauté de Taizé, avec prières, chants, silence.

04 - 11 - 18 - 25 / 19H30 / SALON VERT

Groupe de prière

Soutenir et accompagner la paroisse dans l'intercession.

20 / 14H15 / SALLE DE PAROISSE

PapotAge

Un temps pour échanger, partager, s'encourager autour d'un café ou d'un thé.

20 / 14H30 / SALLE DE PAROISSE

Évangélisation des profondeurs

Travail en groupe, avec les livres de Simone Pacot. (infos : Marianne Schlaeppli ma.schlaeppli@hotmail.com).

22 / 14H30 / SALLE DE PAROISSE

Rencontre 3D

Rencontre avec Marie Favre, musicologue : La musique à travers la Bible.

cultes au temple

03.04 / 9h45

culte de Vendredi Saint avec cène

05.04 / 7h00 Aube de Pâque

/ 9h45 Culte de Pâques avec cène

12.04 / 9h45

Culte

19.04 / 9h45

Culte, suivi de d'une aubade de l'HEMU

26.04 / 9h45

Culte avec installation du conseil de paroisse

03.05 / 9h45

Culte avec cène, suivi d'une aubade de l'HEMU

10.05 / 9h45

Culte des familles

Culte pour petits et grands, avec participation de la chorale des enfants.

14.05 / 9h45

Culte de l'Ascension avec cène

17.05 / 9h45

Culte

24.05 / 9h45

Culte de Pentecôte, fête de fin de catéchisme

31.05 / 9h45

Culte Parole & Musique

Le culte Parole & Musique donne une place toute particulière à la musique et invite à la méditation.

En encore :

Le chœur mixte du temple de Sion et **la chorale des enfants** vous attendent! Les répétitions ont lieu le 2^e et le 4^e dimanche du mois, avant le culte pour les adultes et pendant le culte pour les enfants (infos :

Ruth Bonuccelli-Bovier hadassahcello@hotmail.com).

Les deux chœurs participeront au festival de l'UCC à Sion, le samedi 2 mai en ville de Sion et le dimanche 3 mai à Champsec. Programme :

www.choeurdechampsec.ch/festival-ucc-2026



enfance & jeunesse

Découvrir Pâques dans la nature

Allez dans la nature avec les enfants et cherchez des pissenlits aux différents stades de leur développement. Profitez-en pour parler de Jésus et de Pâques les uns avec les autres.

Regarde, le pissenlit raconte l'histoire de Jésus et de Pâques à sa manière...

Le bourgeon de pissenlit

Un ange apparaît à Marie et lui dit :
« Marie, tu as été choisie, tu vas avoir un enfant, un enfant de Dieu lui-même qui se fait homme ».
Marie met au monde un fils, elle l'appelle Jésus. Ce nom signifie :
« Dieu sauve ».

Pissenlit fané

Jésus agit et parle, et cela ne plaît pas à tout le monde. Les puissants décident que Jésus doit mourir :
« Il ne respecte pas les règles et il est dangereux ! » Jésus est capturé et mis à mort.

Boule de pissenlit (parachutes)

Mais la mort de Jésus n'est pas la fin, c'est le début de quelque chose de nouveau. Jésus est ressuscité.
« Il est vivant ! », s'exclament les gens. Les premières graines s'envolent :
le Ressuscité. Jésus rencontre ses ami-es. Il leur dit :
« Que la paix soit avec vous. N'ayez pas peur. Continuer à dire que Dieu est plus fort que la mort. Portez ce message dans le monde. »

Fleur de pissenlit

Lorsque Jésus devient adulte, il parcourt le monde et parle aux gens de l'amour de Dieu. Il guérit les malades, il mange avec les personnes exclues et marginales, il réconforte les personnes tristes. Jésus dit :
« Regardez, le Royaume de Dieu grandit au milieu de nous. »

Prairie remplie de pissenlits

Tout comme les graines de pissenlits se dispersent et donnent naissance à de nouvelles fleurs, il en va de même pour le message de Jésus. Aujourd'hui encore, les histoires de Jésus sont racontées dans le monde entier, et Pâques, la fête de la résurrection, est célébrée.

05.04 / 9h parvis du temple

Courses aux œufs
Une chasse aux œufs autour du temple !

12.04 / 15h30 / temple

Concert bébé
Un concert adapté aux enfants.
Entrée libre, env. 30 min.

15.04 / 17h / temple & salle de paroisse

Éveil à la foi et Aventuriers de la foi
Éveil à la Foi pour les 0 à 6 ans. Aventurier de la foi pour les 6 à 12 ans. Célébrer, jouer, chanter, bricoler, prier... et partager un moment convivial autour d'un petit souper !

25.04 / 10h à 16h

Journée de catéchisme

08.05 / temple & salle de paroisse

Journée catéchétique 5H
Les écoliers sont invités à nous rejoindre pour une journée à la paroisse (infos: Josiane Frossard josiane.frossard@erev.ch).

09.05 / 9h à 12h salle de paroisse

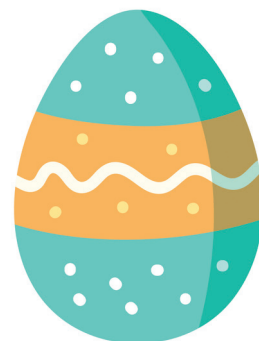
Bricolage pour la fête des parents
Pour petits et grands, sur inscriptions.

13.05 / 17h / temple & salle de paroisse

Éveil à la foi et Aventuriers de la foi
Éveil à la Foi pour les 0 à 6 ans. Aventurier de la foi pour les 6 à 12 ans. Célébrer, jouer, chanter, bricoler, prier... et partager un moment convivial autour d'un petit souper !

14.05 au 16.05

Week-end de catéchisme canton de Neuchâtel



Des œufs naturellement beaux !

Tu peux utiliser des ingrédients naturels pour teindre de beaux œufs de Pâques !

1. Fais bouillir l'ingrédient ci-dessous dans de l'eau pendant 30 minutes, puis filtre le liquide.

- a.** Bleu: Chou rouge
- b.** Rose: Betterave crue
- c.** Jaune: Curcuma ou safran
- d.** Vert: épinards

2. Ajoute 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc au liquide filtré pour aider la couleur à adhérer à la coquille.

3. Laissez reposer tes œufs durs dans le bain froid pendant au moins 2 heures, ou toute une nuit pour une couleur intense.

4. Une fois secs, frottez les œufs avec un peu d'huile alimentaire pour les faire briller.

Conseil pour une belle couleur : utilise des œufs blancs et surtout, laisse tes œufs tremper longtemps !!

message du conseil de paroisse

Retour sur l'Assemblée de paroisse

Chères paroissiennes, chers paroissiens,

Dimanche 15 mars s'est tenue notre Assemblée de paroisse de printemps. Elle a élu le Conseil de paroisse pour une nouvelle législature de quatre ans. Cela a été le moment de prendre congé de certains membres et d'accueillir de nouveaux engagements, dans la reconnaissance.

Olivier Péter et Jean-Pierre Sigrist ont œuvrés au conseil de paroisse plus d'une décennie et ont souhaité ne pas renouveler leurs mandats ; qu'ils soient par ces lignes remerciés à la hauteur de leur engagement au sein de la Paroisse.

Nouvellement arrivés, Anne Milliet et Jean-Pierre Frauche ont été élus pour un premier mandat, et rejoignent ainsi Anne-France Jossen, présidente, Florence Pitteloud, secrétaire, et Michèle Jung, responsable Terre Nouvelle (mission), dont les mandats ont également été renouvelés. Le conseil de paroisse peut aussi compter sur ses ministres, Sara Schulthess, pasteure, Josiane Frossard, diacre. Yves Lorétan a lui été élu comme président de l'Assemblée de paroisse.

L'Assemblée de paroisse a également validé une nouvelle phase de travaux d'entretien du temple, qui concerne les façades en béton et la toiture, à hauteur de CHF 476'634. Ces travaux importants et nécessaires sont planifiés pour l'automne 2026.

Le Conseil de paroisse a fait part à l'Assemblée de sa volonté de réunir des Assises pour la paroisse, un temps d'échanges avec les paroissiens, afin de préparer une orientation stratégique commune à la nouvelle législature.

Le conseil de paroisse, et sa présidente tout particulièrement, remercie la paroisse pour sa confiance !



*Anne-France Jossen, présidente du conseil,
Jean-Pierre Frauche, Anne Milliet et Florence Pitteloud.*

AVRIL, lectures

Mercredi 1, **Jean 18,28-40**
Jeudi 2 – *Jeudi saint*, **Jean 19,1-16a**
Vendredi 3 – *Vendredi saint*, **Jean 19,16b-30**
Samedi 4 – *Nuit de Pâques*, **Jean 19,31-42**
Dimanche 5 – *Pâques*, **Jean 20,1-10**
Lundi 6 – *Lundi de Pâques*, **Jean 20,11-18**
Mardi 7, **Jean 20,19-23**
Mercredi 8, **Jean 20,24-31**
Jeudi 9, **Jean 21,1-14**
Vendredi 10, **Jean 21,15-19**
Samedi 11, **Jean 21,20-25**
Dimanche 12, **Ps 110**
Lundi 13, **Éph 1,1-10**
Mardi 14, **Éph 1,11-14**
Mercredi 15, **Éph 1,15-23**
Jeudi 16, **Éph 2,1-10**
Vendredi 17, **Éph 2,11-22**
Samedi 18, **Éph 3,1-13**
Dimanche 19, **Ps 75**
Lundi 20, **Éph 3,14-21**
Mardi 21, **Éph 4,1-6**
Mercredi 22, **Éph 4,7-16**
Jeudi 23, **Éph 4,17-24**
Vendredi 24, **Éph 4,25-32**
Samedi 25, **Éph 5,1-14**

AVRIL, lectures

Dimanche 26, **Ps 66**
Lundi 27, **Éph 5,15-20**
Mardi 28, **Éph 5,21-33**
Mercredi 29, **Éph 6,1-4**
Jeudi 30, **Éph 6,5-9**

MAI, lectures
Vendredi 1, **Éph 6,10-17**
Samedi 2, **Éph 6,18-24**
Dimanche 3, **Ps 98**
Lundi 4, **Hébr 1,1-4**
Mardi 5, **Hébr 1,5-14**
Mercredi 6, **Hébr 2,1-10**
Jeudi 7, **Hébr 2,11-18**
Vendredi 8, **Hébr 3,1-6**
Samedi 9, **Hébr 3,7-19**
Dimanche 10, **Ps 95**
Lundi 11, **Hébr 4,1-13**
Mardi 12, **Hébr 4,14-5,10**
Mercredi 13, **Hébr 5,11-6,8**
Jeudi 14 – *Ascension*, **Ps 148**
Vendredi 15, **Hébr 6,9-20**
Samedi 16, **Hébr 7,1-10**
Dimanche 17, **Ps 92**
Lundi 18, **Hébr 7,11-22**

MAI, lectures

Mardi 19, **Hébr 7,23-28**
Mercredi 20, **Hébr 8,1-13**
Jeudi 21, **Hébr 9,1-10**
Vendredi 22, **Hébr 9,11-14**
Samedi 23, **Hébr 9,15-28**
Dimanche 24 – *Pentecôte*, **Ps 51**
Lundi 25 – *Lundi de Pentecôte*, **Ps 81**
Mardi 26, **Hébr 10,1-18**
Mercredi 27, **Hébr 10,19-31**
Jeudi 28, **Hébr 10,32-39**
Vendredi 29, **Hébr 11,1-7**
Samedi 30, **Hébr 11,8-22**
Dimanche 31 – *Trinité*, **Ps 56**

**Lectures
bibliques
du jour**



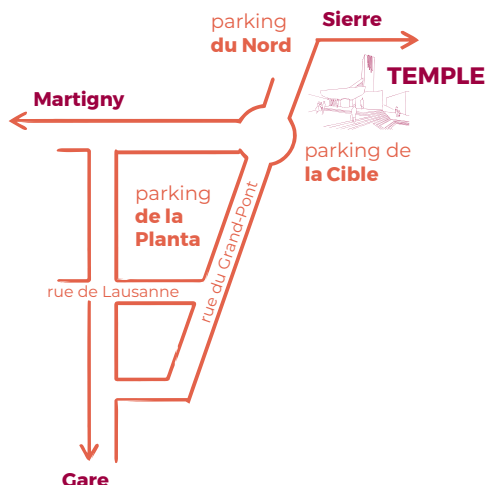
Paroisse protestante de Sion
Rampe St-Georges 4 – 1950 Sion
www.sion-erev.ch



réformaSion est le Journal d'information
de la paroisse protestante de Sion.

Parution : 6x/an

Abonnement annuel : CHF 20



Secrétariat

Christiane Masnari
027 322 20 10
sion@erev.ch

Visites & accompagnement

Michèle Jung
027 327 65 73
michele.jung@erev.ch

Pasteure

Sara Schulthess
027 322 98 10
sara.schulthess@erev.ch

Présidente du Conseil de paroisse

Anne-France Jossen
afrancej@gmail.com

Diacre

Josiane Frossard
027 323 39 93
josiane.frossard@erev.ch

Animation musicale

Ruth Bonuccelli-Bovier
079 539 18 74
hadassahcello@hotmail.com

CCP 19-403-9 (IBAN CH43 0900 0000 1900 0403 9) / CCP Action Ma Part 19-9100-3 (IBAN CH94 0900 0000 1900 9100 3)

La réponse (mot mystère) à faire parvenir au secrétariat pour le
11 mai (téléphone, mail ou courrier). **Tirage au sort : dimanche 31 mai.**

Solution des mots croisés de décembre-janvier :
incarnation. Lauréat : Bernard Balmer.

Pâques

JAB CH-1950 SION

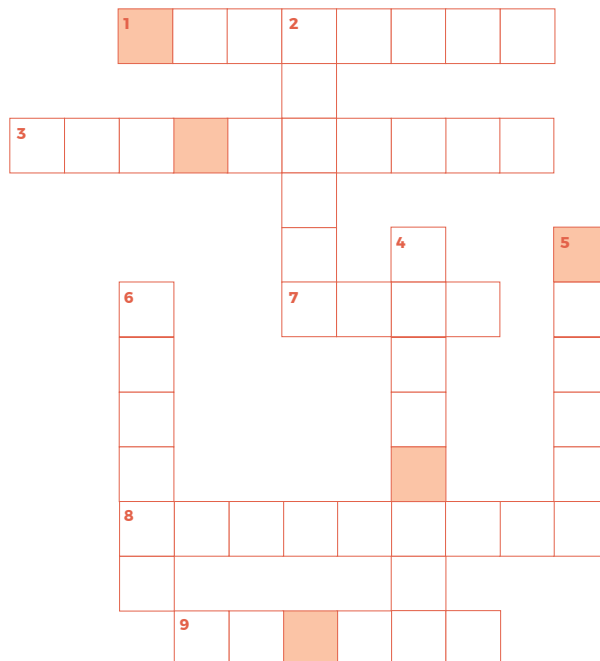
IMPRESSUM
Editeur et rédaction :
Paroisse protestante,
Rampe St-Georges 4
1950 Sion

Horizontal

1. Attention à l'indigestion !
3. Cette fleur a un lien fort avec la fête de Pâques
7. Mot araméen signifiant « Mon Dieu »
8. Ville d'origine de l'homme qui demanda le corps de Jésus
9. Il doute de la résurrection

Vertical

2. Temps de préparation à Pâques
4. Lieu de la crucifixion
5. Ville d'origine de l'homme qui aida Jésus à porter sa croix
6. Fête juive durant laquelle Jésus est crucifié



Mot mystère :

À l'époque en Suisse,
c'est lui qui apportait les œufs

----- U